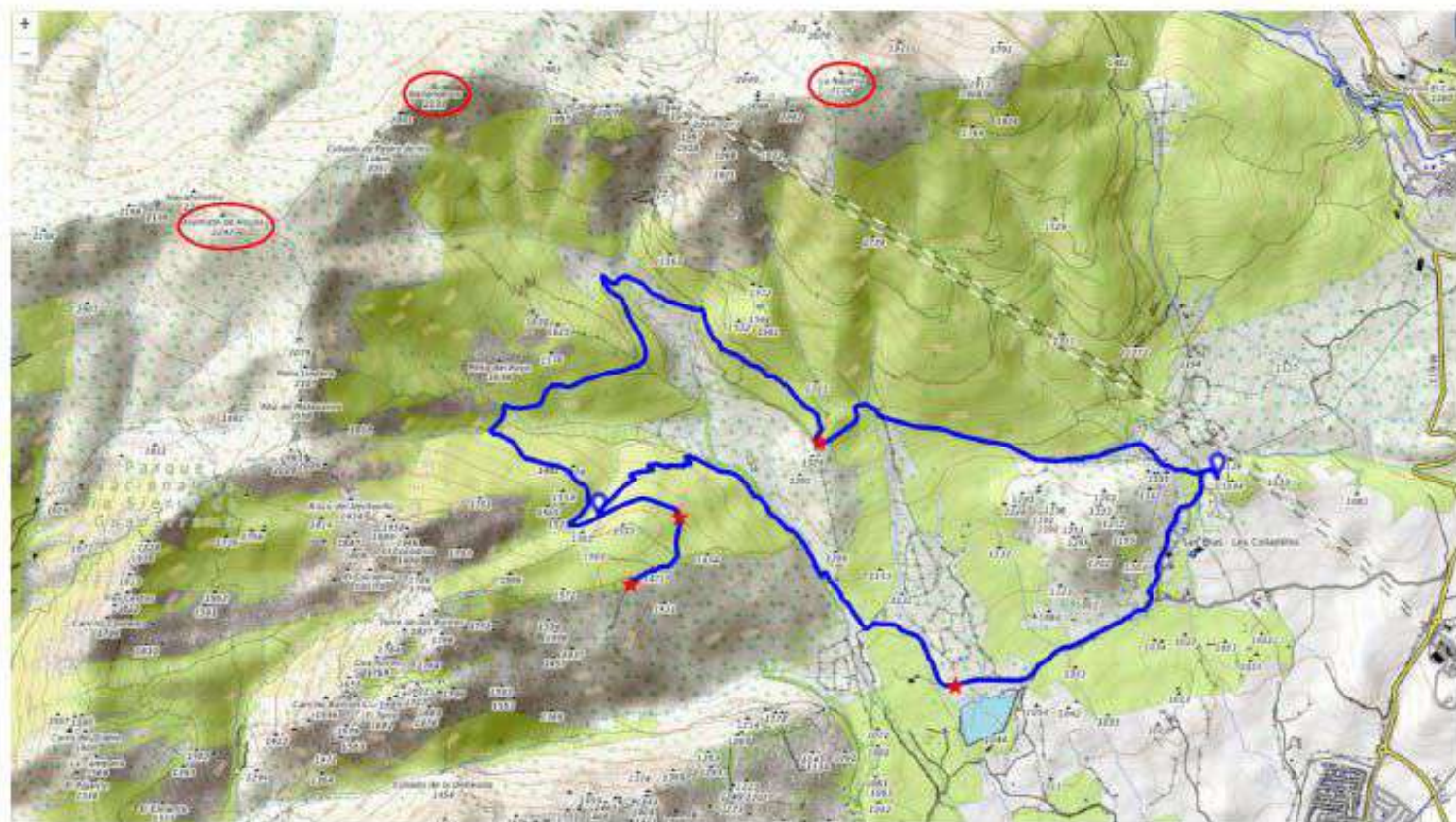


HOYA DE SAN BLAS - Manzanares el real y Soto del Real

Ficha técnica:

Distancia- 19 km	Cota máxima- 1.490m
Tiempo- 6h	Cota mínima- 1.050m
Dificultad- Media	Desnivel POS +740m



Ruta circular por la Hoya o Huevo de San Blas, un precioso valle de montaña situado en la cara sur de la zona central de la sierra de Guadarrama

Se encuentra encajonado entre **La Pedriza**, que queda al oeste, la línea de cumbres de **Cuerda Larga**, que hace de límite septentrional, y la montaña de **La Najarra**, que es la montaña más oriental del citado cordal de montañas.

En nuestro camino disfrutamos de bellas vistas a estas cumbres, de la histórica ermita de San Blas, del majestuoso **Embalse de Palancares** (Arroyo Mediano Chico) y de las aguas del **Arroyo del Mediano** (Embalse de Santillana).

Este valle tiene una longitud aproximada de 5 km y en el fondo del mismo está el arroyo del Mediano, un afluente del río Manzanares. La máxima altitud del valle está en la cima de **Asómato de Hoyos** (2242 m), que está en el extremo noroeste del paraje, y la zona más baja está en el entorno de los 1000 metros.

Muy cerca de esta cumbre hay un pequeño circo glaciar llamado **Hoyo Cerrado**, uno de los pocos que hay en la vertiente meridional de Cuerda Larga. Un poco por encima de él nace el arroyo del Mediano.

Gran parte del valle está cubierto por un bosque de pino silvestre y, en menor medida, de pino laricio. En las zonas más bajas hay robledales (melojo o rebollo) y praderas que se usan como pasto para el ganado.



Blas de Sebaste, también conocido como *San Blas*, fue un médico famoso por su capacidad curativa tanto a personas como a animales. La Ermita de San Blas está dedicada a este santo amante de la naturaleza que vivió alejado del mundanal ruido retirado en una cueva del monte Argeus donde los animales esperaban para recibir su ayuda.

Esta ermita también sirve de mirador desde el que poder contemplar una panorámica de todo este valle y las cumbres que lo rodean, la Najarra, Cabezas de Hierro, el Alto de Guarramillas y la Pedriza.

La ruta circular, transcurre mayormente por pista forestal. Atravesamos varios arroyos y vaguadas, hasta alcanzar el punto culmen llamado **el Mirador de las Buitreras**, desde donde podemos contemplar una maravillosa panorámica de la cercana Pedriza y numerosos buitres volando alrededor.



De regreso, atravesamos un pinar de pino silvestre por un sendero que desciende en zig-zag unos 200m hasta alcanzar la senda de la Abutarda que recorre la zona baja del valle junto al arroyo Mediano, hasta el embalse de Los Palancares.

Los últimos 3km los recorreremos por pista y sendero rodeados de otra vegetación diferente ya que en esta zona baja del valle abunda el Roble o melojo.



MELOJO, ROBLE NEGRO O REBOLLO

Quercus pirenaica:

Llamado generalmente como **roble melojo** (del latín «*malum folium*»: 'mala hoja'), **roble negro** y **rebollo**.

Es un árbol de gran porte que puede llegar a medir hasta 25m de altura.

Crece siempre sobre sustratos ácidos o desprovistos de cal (granitos, pizarras..) y a una altitud entre 200 y 2.100m lindando con los pinares.

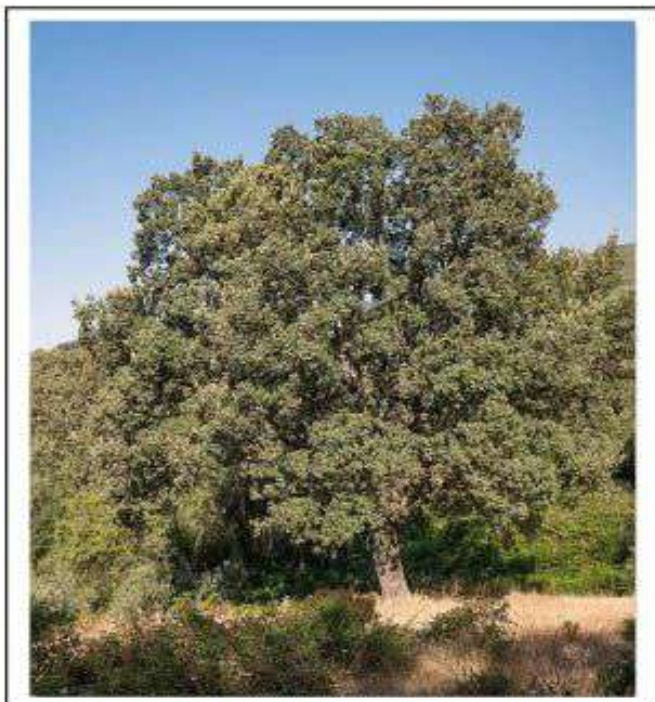
Prefiere lugares frescos, con suelos bien desarrollados, en laderas norte, fondos de valle o vaguadas.

Su tronco suele ser irregular y su corteza es de color parduzco y resquebrajada en los ejemplares adultos. Aguanta bien las heladas y la sequía. Sus hojas son lobuladas, pilosas, aterciopeladas y **marcescentes**. Esto significa que se mantienen muertas y secas en invierno quedando los peciolos unidos a las ramas de forma mecánica dándoles a los melojares un aspecto característico. Estas hojas caen cuando el brote de la nueva hoja las empuja en primavera.

Sus frutos son las **bellotas** que nacen solas o agrupadas por dos o tres y maduran en octubre o noviembre. Las bellotas sirven de alimento al ganado durante el otoño e invierno.

Las **agallas** del melojo tienen forma globosa. Se trata de malformaciones que origina el propio árbol como defensa ante el ataque de insectos himenópteros (un tipo de avispillas) que depositan un huevo en las yemas o brotes tiernos. La planta reacciona y forma una tumoración, de tal manera que sus tejidos envuelven y aíslan al parásito formando la agalla. El huevo eclosiona y la larva queda protegida y rodeada de alimento. Después de la metamorfosis, el insecto ya adulto sale por un agujerito que él mismo horada y la agalla se seca. Estas agallas se han utilizado para prender fuego y como tinte para curtir pieles (poseen gran cantidad de taninos)

El roble se considera uno de los materiales más finos y resistentes para trabajar la madera. Su flexibilidad lo hace tan deseable para piezas artísticas como para proyectos arquitectónicos complejos. Es un árbol extremadamente fuerte, denso, duradero y resistente a los ataques de hongos, lo que le hace menos propenso a la descomposición y la putrefacción. Este tipo de roble se ha explotado mucho por su madera para leña y para elaborar carbón vegetal, pero también se ha usado en la industria naval y en la construcción.



TEJO COMÚN O TEJO NEGRO

Taxus Baccata:

Es una conífera que puede crecer hasta 10-20 m. Tiene un tronco marrón grueso que puede llegar a los 4 m de diámetro. Su crecimiento es muy lento y con una **longevidad** de hasta 5000 años, suele encontrarse como árbol aislado, en mezcla con otras especies dominantes.

Crece en ambientes húmedos y frescos, en zonas montañosas, en las umbrías, a partir de los 800m de altitud. Su hábitat son bosques mixtos, barrancos, laderas y escarpes rocosos, indiferente al sustrato.

Toda la planta es venenosa excepto las **bayas o arilos** que forman el "falso fruto". Estas bayas maduran a finales de verano y mediados de otoño. Cada Baya tiene en su interior una semilla. Las semillas son la parte más venenosa.

Ciertas aves se alimentan de estas bayas y semillas y las dispersan así en sus excrementos. La semilla no germina hasta el segundo o tercer año.

El Tejo contiene una sustancia tóxica llamada **taxina**: una mezcla de alcaloides que tienen un efecto cardiotóxico que produce arritmias ventriculares y parada cardíaca en dosis elevadas. Antiguamente se utilizaba con fines suicidas.

Era conocido como "**árbol de la muerte**" por los griegos y romanos debido a su toxicidad. Además este árbol tenía un significado místico y sagrado en cultos paganos precristianos y se suelen encontrar tejos junto a iglesias y cementerios. También se ha sugerido que los tejos se plantaron en lugares religiosos porque su larga vida sugería la eternidad e inmortalidad y así también fue llamado como "**árbol de la Vida**"

En algunos lugares, el árbol ha sido eliminado por los pastores precisamente por su toxicidad para el ganado y otros herbívoros. La ingesta de 100-200 g de hojas serían mortales para un caballo.

A pesar de ser un árbol tóxico, el tejo también tiene propiedades medicinales ya que sustancias como el Taxol , Taxotere , paclitaxel se utilizan en la industria farmacéutica como potentes anticancerígenos (mama, pulmón, ovarios)

